

ALGO MÁS ALLÁ DE TODA COMPRENSIÓN OCURRE AL FUMAR  
NO PERMITA QUE ÉL DECIDA POR USTED

# MOMENTO DE DECISIÓN



## FUMAR ES UNA ADICCIÓN!

LA MAYORÍA DE LOS FUMADORES SON ADICTOS A LA NICOTINA.

LA ADICCIÓN SE CARACTERIZA POR LA BÚSQUEDA Y USO COMPULSIVO DE UNA SUSTANCIA A PESAR DE LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS PARA LA SALUD. EL TABACO SE AJUSTA A ESTA DESCRIPCIÓN. CASI TODOS LOS FUMADORES IDENTIFICAN AL TABACO COMO DAÑINO Y EXPRESAN EL DESEO DE REDUCIR O PARAR SU USO.

LA NICOTINA ACTÚA SOBRE CIRCUITOS CEREBRALES QUE REGULAN LOS SENTIMIENTOS DE PLACER. UNA PERSONA QUE FUMA ALREDEDOR DE UN PAQUETE Y MEDIO (30 CIGARRILLOS) AL DÍA, LE DA A SU CEREBRO UNAS 300 "DOSIS" DIARIAS DE NICOTINA.

*Adaptado de: The National Institute on Drug Abuse (NIDA)*

HABLE CON SU DOCTOR  
[www.tabacoupdate.com.ar](http://www.tabacoupdate.com.ar)  
MMVII

